

## 第三屆「愛盲視覺障礙研究獎」得獎論文-研究摘要 碩士論文類

|       |   |
|-------|---|
| 得獎者姓名 | 周品慧   |
| 論文題目  | 國小視障學生身體活動與活動阻礙之研究  |
| 學校系所  | 國防醫學院公共衛生研究所  |
| 指導教授  | 簡戊鑑   |
| 論文摘要  | <p>本研究主要目的針對國小視覺障礙學生身體活動的情形與活動時所面臨的阻礙進行探索，並針對家長的認知態度加以瞭解。本研究採兩階段進行，第一階段採取質性研究，觀察18位視障學生於學校活動的情形，及訪談6位視障學生、7位家長、7位老師的方式，深入研究視障學生的身體活動內容以及其遭遇的阻礙。第二階段利用第一階段結果編彙「國小視覺障礙學生體能活動與阻礙」問卷，針對75位家長進行調查。根據觀察與對學生本身及家長、老師的訪談發現，大多數視障學生身體活動時雖須旁人引導，但本身對活動的態度都相當正面；平均一天從事靜態身體活動的時間為115.9分鐘，輕度動態及中重度動態活動則僅有32.8分鐘及17.8分鐘，顯示視障學生仍以從事靜態活動為主。主要阻礙視障生活動的因素為「視覺的限制」、「家長與視障學生沒有時間」、「擔心活動時會受傷或遭遇危險」及「不瞭解活動方法和規則」。家長的認知態度顯示對「可以透過活動增進視障兒童的健康和能力」及「盡量安排出外活動時間」最為同意，顯示家長也相當了解身體活動的益處。因此，如何針對視障兒童的身體活動加以促進，設法降低其阻礙是值得後續規劃的重要議題。</p> <p><b>關鍵詞：</b>視覺障礙兒童、國小學生、身體活動、阻礙</p> |