

盲在情感和性生活實踐的困難

李英琪

李英琪：我們在講困難的時候，都是在講怎麼解決？我介紹這一段困難，比較在乎的是怎麼解決？我們有參考了很多的資料，像過去做過的相關調查研究，以及邱大昕老師的文章，也包含手天使，他們實際服務視障者的經驗，提到盲上面的困難，我會特別去區分盲和低視能，當作二種障別來看待，剛剛在Kid和家峰的介紹裡可知道，你會發現說其實Kid他比較沒有遇到那麼大的困難，包含他看圖片時，只要放得比較大一點，還是可以看到。所以我們發現到對低視能的人而言，比較沒有那麼大的困難，但對全盲者的確是比較困難。

盲主要的困難有7大項：第一個是性壓抑，即便全盲者我們還要分成是不是就讀啟明學校？或者是從事按摩業？如果你讀的是啟明學校，或者是你從事的是按摩業的話，你比較有出口，就是對於身體接觸的機會，還有在情感身體的探索上來講，比較容易，但若是^在一般學校就讀的視障者，社交習性上面常常會有一點隔閡，就是會比較難去探索，所以，性壓抑就會更大。有一篇論文我覺得還蠻值得就是參考，她是一位全盲女同志認同的歷程，一個敘述探究，在網路上都可以找得到，都有提到性壓抑這個部份，甚至有的全盲者因為過度的性壓抑而無法控制，不小心的騷擾別人，藉著他人導盲的時候，偷渡情慾需求，換來的就是被討厭，或者甚至吃上性騷擾的官司，這部份，主要還是男生，幾乎十個的話，十個都是男生，我好像沒有碰過女的。這個議題就是說，我們要看帥哥、美女的話，用眼睛可以吃冰淇淋，但是，當視障者的話，想要知道那個人長怎麼樣的話，就只能趁導盲的機會，順便摸或擁抱一下，但這就超過了界線，就是性騷擾。在這裡要跟大家特別說明，性騷擾防制法的第25條，就是你不能夠因為人家來不及抗拒，然後擁抱、親吻或者是撫摸隱私的部位，不然就要處十萬塊錢以下的罰金。還是要特別強調一下，這是一個困擾，這個性壓抑的困擾，我覺得在實務上，以全盲、不從事按摩業、又不是啟明學校畢業的，困擾就越大。所以我們期待的是，目前手天使那邊能夠承接住，就是幫他們找到一些資源，所以我會建議大家可以把垃圾要丟到垃圾筒，而不是不要丟垃圾，我的意思是說，情慾就讓它出來，沒有關係，但是要找一個正確的管道。另外**第二個困難的話是隱私權**，就是**不安全感**，就是全盲者對於環境有一種不知道四面八方從哪

邊會投射出來一個監視的感覺，因為不知道，也看不到別人，所以會有一種恐慌。比如說，今天出門了，不知道有誰看到我，如果我今天做了一個行為，那包含我自己在家裡頭，我如果一關上房門，一鎖門的話，我家人就覺得我就是想要做什麼。我不能關房門又想要自慰的話，我也不知道在哪裡？那在廁所也不怎麼浪漫。因為很多的視障者不是用打手槍，不是用手的方式，是比較喜歡被交、枕交，就是抱棉被、枕頭的方式摩擦，所以喜歡在臥室而不是在浴室。所以說這個隱私權、不安全感，常常會反映缺乏隱私空間的困難。這個議題的話，我覺得成年人就是要開始並勇敢爭取，就是你要關門就關門。那**第三個的困難是資訊障礙**，幾乎大家都有提到。就是無障礙網頁的問題，圖畫、照片還有非全文字，沒有辦法閱讀，購物車又常常是圖型，然後還要打驗證碼(就是亂碼)，看不到情趣用品，又無法選購，也不好意思請家人幫忙，就算是想上色情網站也沒有口述影像，看A片也沒有口述影像，有的還有日文，真的很難。0204那種電話又已經換時代沒有了，所以現在很苦悶，那怎麼辦呢？這個苦悶要解決，所以我們愛盲就和手天使合作，我們也聯絡服務我們身心障礙者的個人助理，就是一個小時180元得給付的方式就可以申請的個人助理，請他們陪伴去買情趣用品，有需要的話可以來洽詢，或者是直接聯絡手天使。

行政義工江先生：對啊。

李英琪：可以吧？好，我們這個江先生已經說可以了。

行政義工江先生：我們還是先說討論。

李英琪：可以討論討論。所以資訊障礙的部份當然還是要繼續突破，在性健康教育上我們也跟異物梗色工作坊合作。他們有一個摸摸性工作坊，摸摸性工作坊是真人，就是有2個小時的工作坊，第一個小時，是認識情趣用品，因為我跟手天使他們反映過這個問題，他們很快回應了視障者的困擾，像給男性自慰使用的飛機杯，飛機杯有各種構造，很多飛機杯的感官效果來講的話，有的其實比真人的女性陰道還要快樂。還有就是女生也一樣，都有各種情趣用品。第二個小時的話就是會分開，你是想要認識男體？還是女體？他有真人的模特兒。那當然就是他要開一次工作坊的話，他是希望我們有集合十位……希望是至少有十位以上的那個視障者，就可以開一次工作坊。我們上次趁十月份同志大遊行的時候，我們有相關活動，已經有合作過一次。其實經驗是還蠻愉快的，很成功。但是我會建議如果完全沒有性經驗，然後就一下子跑去摸真人的話也許會嚇到，大家要衡量一下。那**第四個困難**，

就是社交約會技巧的缺乏。那這個主要是比較年輕族群。就是對於自己還有異性身體的陌生和好奇，然後又缺乏對自己身體的意象，比較難掌握人際的界線。很多那很早的時候就失明的，他對於怎麼樣跟明眼人互動，我們其實也有調查過，就是我們視障者，8成2的視障者希望交往的對象是非障礙者。那1成8的話，希望對方就是障礙者，而且只限於2種障別。一個就是視障，跟我一樣，我們有共同的語言，共同可以分享的東西。那另外一個障別是肢體障礙。我們視障者對肢體障礙也情有獨鍾。好多對都是……不管是上肢，還是下肢，就是肢體障礙也比較不介意，或比較有偏好。而且特別喜歡肥肥的，就是肉肉惹人愛這樣子。這個部份我是很希望臺灣性教育學會這邊，就是他們在編撰身心障礙者性教育的時候，我們在社交和約會技巧上面來講的話，我們視障者他們很需要，可以把它編撰進來，希望我們視障相關團體能夠辦理，而且服務對象不限年齡層，不要以為只有年輕人，我發現不是年紀很輕的，就是年紀已經很長了，但還是都沒有嘗試過。所以也許這二個班都可以開。那**第五個困難的話，就是重要他人的態度**。就是我們視障很多朋友，他非常依賴家人的照顧和援助。所以重要他人的態度會影響到他對於性和性傾向的探索。也就是說，家人如果支持度不夠，或者是過度保護，不願意放手，或者是性價值觀跟他不一樣，他就算了，就不要探索了，然後還有一些是重要的他人——他的家人對他有一些負向貶抑的角色期待。比如說常會說：唉呀，你不用結婚啦，就是跟爸媽在一起，眼睛看不到誰會要你啊？你是沒有辦法獨立的啦！你是負擔啊！你沒有辦法勝任母職的角色啊！大概很多這種，一大堆的像這種的話，就長期累積下來……其實父母不在都已經有點內化到自己的裡面，所以我們也有一些視障朋友跟我們講說，其實我們在談看不見情慾座談會之前，好像應該要先開一個心理諮商的團體，來幫助我們視障的朋友。這個的確也是一個需求，所以我本來是有希望性諮商、身心障礙女性連線的工作者來，可是她們雖有報名但今天沒來，要之後再聯繫。第六個困難，就是我們視障者的行動、活動範圍有限制，尤其視障程度越重，往往就是因應寂寞的態度就越消極。然後交友還有行動範圍都因為生理還有個人因素，或家人態度就受限制。那大家可以看到說，剛剛其實成功找到心愛對象的，不管是說像家峰他主動透過網路，還是透過重要的一些朋友去介紹，他很積極；或者是像我們捷哥一樣去參加團體活動，很積極；Kid也是很積極啦，當然他是說他惹人愛，看到他很可愛，然後就大

家很多人就主動跑來，但他自己也要積極打扮自己，讓自己看來很可口啊。但不管怎麼樣，就是想要找到喜歡對象一定要自己積極。但是我們的確就是發現說，視障程度越重的話，就是很多就是回到家就是……白天只有一條線然後就回到家以後就是靜態的，也不出去運動，也不會參加路跑協會，什麼都不會然後就坐在家裡頭，然後也不會上網去試著找，所以就是受到很大的限制，所以要**培養獨立的個性和能力，嘗試學習新事物，就是這一件事情，需要突破。**但是這一個如果沒有的話，我們盲在浪漫關係和性生活實踐的困難，最主要是困在這一件事情上面，最後一個就是被大家最常反應，就是**缺乏交友管道。**那很多跟我們反應說，看不見，無法找到對象，沒有辦法眉目傳情，又怕表錯情，然後就錯失，不管是女生的還是男生，不管是同性戀還是雙性戀都跟我們反映說，他無法辨識出圈內人，怎麼知道他對自己可能感興趣？如果萬一不是的話，不是可能會被揍？這樣或者被討厭或者從此再也沒有進一步機會，或者連朋友都做不成了，後來我跑去問鄭志偉，就是同志諮詢熱線的主任，他們笑說，即使是明眼的同志也是會愛上錯的，也是會表錯情，就是其實不一定是視障者專屬的困難。待會還是可以分享，有沒有什麼 GAY 的雷達？Kid，或者是家峰可以跟我們講說，如何透過什麼聲音或其他什麼方式，可以感覺到他可能是圈內人？待會來問一下。那以上是這 7 個是大家共同的，這十幾年來我們發現一直重複的困難。

那另外有 2 個的特別有的困難，但是我覺得這個困難跟視障無關，是跟所有障礙者都可能會有關係的，就是非障礙者也有關係。第一個就是經濟條件不太好，這個大概就是儲蓄不夠，不懂理財，這個跟障礙者沒有很大的關係；那另外一個就是自己的依賴性太高，獨立性不夠。我覺得這件事情跟是不是視障者也沒有關係，就是我們也有很多視障者是非常獨立的，也有很多明眼人是非常依賴的，不相信可以看繭居族可都是明眼人。最後有一個最近有被提，但是以前不太被提的問題是那個社交還有約會地點的無障礙。就是要事先調查好，友善的餐廳，約會的地點，然後甚至要先親自去場勘，然後選熟悉的地方路線。然後什麼看電影、戲院又缺乏口述影像措施等等這些……這是最近這幾年才跑出來去談的無障礙環境議題。那之前的視障者應對的策略就比較像家峰，就是約在都是自己的地盤(比較)熟悉，比較不會去提這個問題。這二年開始因為 CRPD 身心障礙者權利公約，權利意識提升比較會去提。大概以上是這樣子的困難的經驗分享。