

# 芊芊的日常人妻筆記

作者：芊芊

## 之一・我喜歡的是你

「我是跟你結婚，不是跟你的家人結婚！」

這句話很熟悉吧？很多夫妻之所以會吵架、鬧得不愉快，多半跟長輩有關。當然也有夫妻選擇不吵的，他們只想當個最熟悉的陌生人罷了。

我覺得當女人真的很累，從小要學會當個好女兒、好姐姐；結了婚，要學會當個好太太、好媳婦、好媽媽。這些框架能丟嗎？真的很無奈！

尤其是當伴侶承接了長輩的孤獨與寂寞感，竟當著家人的面也認同，是的，身為妻子的我就是該學習，那時我的內心真的感到雪上加霜，彷彿遇見了豬隊友！

孝順是自己家孩子該做的，而不是理所當然要伴侶來做。女孩們只是單純地喜歡自己娘家的父母，單純地喜歡家人，單純地喜歡自己選的伴侶，如此而已啊！

我想，伴侶要建立良好的關係互動，首先要學會不必永遠要滿足他人對你的期望，甚至因此而失望也沒關係；此外，也要有隨時被貼上負面標籤的心理準備。如此才能再重新建立舒適平衡、健康的伴侶關係。

這次我能好聲好氣的回應長輩，能夠同理長輩的任何感受，下次呢？我還能做得到嗎？真的，真的不好說！也只能跟內心的小芊芊女娃講：「妳加油！」

## 之二・婚姻的藍圖

前年有位朋友提醒我們，記得把婚姻藍圖記錄下來，夫妻之間如果對婚姻有共同的目標，走向會更明確。

因為這個提醒，在辦婚禮之前，我夢到了這一生中我覺得最感動的一場夢境，它傳達了內在渴望的舒適、自在，而這個夢也是給予我們婚姻最棒最棒的禮物。

夢中，那是一個不冷不熱、太陽也不大的早晨，先生坐在餐桌旁喝著我們都喜歡的熱拿鐵。那是一家安養中心，每個房間空間不大，大概 12 坪左右，一進門就能看到床、小沙發、小廚房、小陽台，全都小小的，但很溫馨。

先生問：「老伴，你今天有什麼行程？」

我坐在沙發上，整理、盤起我滿頭白髮，那樣的白髮遠看真的很美，是屬於年老的美、潔白的美、平靜的美；然後我快速地穿起最舒適的布鞋。我一邊整理一邊回答：「我現在要下樓去洗我們安養中心的狗，下午三點要送點心到我們家旁邊的幼稚園，今天小朋友是吃布丁喔！」

「你呢？今天的行程是？」我問。

先生回答：「我等等要跟朋友去合唱中心練歌，下午教爵士鼓，晚上跳踢踏舞！」

我說：「好的，你出門小心安全，有什麼事再打電話給我！」

然後我就慢慢從睡夢中醒來了。這個夢距今已經一年了，真的是很簡單又很溫暖的夢！

對我來說，婚姻就是如此簡單吧！我希望，這輩子當健康亮起紅燈的時候，陪在我身邊的是我的老伴；在危急時幫我簽字的人，也是我的老伴！

我常想，跟阿嬤那一代的女人不同，在我們這一代，回娘家可以直接向長輩

說，不用偷偷摸摸回家或找理由；在我們這一代，不會因為家裡經濟不好，把女孩送給別人家養。記得童年時八九歲大的我玩著玩具，問：「阿嬤阿嬤，你會想你的兄弟姐妹嗎？」還記得阿嬤一閃而過的傷感，笑著對我說，「那時候我還小，哥哥姐姐早就忘了吧！」當下我靜靜地陪著阿嬤，靜靜地感受阿嬤的一切。

我和先生八年的緣，能走到相知相惜，其實要感謝、感恩的是女性平權這個課題，先生一直以來傳達給家人朋友的理念是，不同於傳統文化對男女角色的規範，而是要學會改變與調整，過自己喜歡的、舒適的生活。這樣的理念與我相契合，所以彼此越走越近，越走越了解彼此的原生家庭，決定一起攜手努力翻轉過去的性別成規，調整與改變，追求屬於我們的婚姻藍圖。