

你快樂嗎？我快樂！

作者：芊芊

大家好，我身邊的導盲犬，是我的眼睛，我們是一體的，也是最契合的心靈伴侶，我的眼睛叫 Orange，當然，我就是 Orange 囉！

先來詢問大家一個非常重要的問題，導盲犬在工作中得要避免分心，大家需遵守哪三不一問呢？答案是：1 不干擾 2 不餵食 3 不拒絕，以及主動詢問。

很高興我有這個機會與大家分享我的學習之路，希望今天我的故事能夠帶給各位滿滿的正面能量。

書本變模糊了，右眼不漂亮了

我是一位早產兒，剛滿六個月就出生了，約 1300 公克，小小的巴掌大，因早產的緣故而導致我的眼睛發育不全，從小只知道自己是弱視，只要戴眼鏡輔助日常與讀書都還 OK。但小學四年級的有天忽然發現書本的字體變模糊了，連續三天無法看書，後來到醫院檢查，醫生告知我的眼睛視網膜剝離了，可能是因為蹦蹦跳跳視網膜比較脆弱容易剝離，這情況必須開刀，把視網膜拉上來。但這次的手術後導致視網膜病變引發了白內障，那時我覺得自己的右眼不再漂亮了，很難過也很傷心。

我開始意識到我的右眼被白白的、模糊白內障遮住了視線看不清楚。沒了右眼的視力只剩左眼，從小到大原本左眼的視力就比較差，需要用輔助工具像是擴視機、12.5 倍的放大鏡來看書，課本必須放大，每天都要帶重重的課本去上學。慢慢地，我覺得自己跟別的同学不一樣了，課業完全跟不上，很多方面都需要請同學幫忙，也發覺自己不夠獨立，譬如如何搭公車、如何轉車都不會。後來我知道盲校可以住校，我國一時堅持了半年要求爸媽答應讓我住校，學習如何獨立。

接受不完美，找到快樂

在國中、高中、大學的求學階段才慢慢建立自信，遇到問題就解決問題，但其實我從來沒有真正承認過自己視力障礙的不完美，為何我會這麼說呢？那是因

為我從來沒有在人群中使用過手(盲)杖，直到上了左老師的課，學習自我探索才有了改變的契機。

我記得在課堂上老師說：「大家請閉上眼睛來想一想做什麼事是妳最快樂的？」我當下突然想到童年與玩伴們玩捉迷藏的場景，在遊戲中冒險我覺得是最快樂的事了，就像這兩三年規劃自由行是我一直在進行的。後來那天下課我們的回家作業就是無時無刻都要想做什麼事是最快樂的，有次我忽然想起五歲那年，家裡養的黑拉拉生了一大窩的狗寶寶，我和弟弟開心地跟狗寶寶們玩在一起，當時的我是發自內心真正的快樂，這份快樂後來變成我申請導盲犬的主要原因。

申請導盲犬之前，我必須學習接納眼睛的不完美，開始學習使用手杖，傾聽、接受路人正面與負面的評語，但那時我只是聽聽並沒有接納與轉念。等申請到了導盲犬後，路人的評語更多了，還好遇到貴人指點了我，臉部平權的陳美麗姐姐與我分享：眼睛的不完美，是每個人都會遇到的，每個人都會變老，視力都會慢慢退化，有可能跟我一樣長白內障；每個人小的時候需要做娃娃車，老的時候需要坐輪椅車，我們只是提早面對而已。當下我終於懂了，也轉念了，我終於能夠真正放下別人對我的評語，也接受了自己的不完美。

大家找到快樂了嗎？

現在的我過得很快樂，生活很踏實，目前在工作犬的領域努力宣導，希望未來能為流浪毛孩爭取平權，讓台灣能像德國一樣成為毛孩的天堂。

最後送大家一段話：

「尋找快樂，實踐快樂，活出獨一無二的自己」。