

## 目次

〈出版序〉低視能是國人不容忽視的一種視覺障礙狀態／謝邦俊

〈原序〉／築島 謙次

前言

### 第一章：視覺障礙者的重建

#### I. 何謂失明

1. 喪失身體的完整性
2. 喪失對於其他感官的自信
3. 喪失與現實環境的融合能力
4. 喪失視覺的背景
5. 喪失光感
6. 喪失行動能力
7. 喪失日常生活技能
8. 喪失以文字溝通的能力
9. 喪失以口語溝通的能力
10. 喪失獲取資訊的能力
11. 喪失欣賞的能力
12. 喪失休閒娛樂的能力
13. 喪失體驗、就職等等的機會
14. 喪失穩定的經濟
15. 喪失獨立性
16. 喪失社會適當性
17. 喪失個人隱私
18. 喪失整體的人格整合
19. 喪失睡眠
20. 身體健康的變化
21. 宣告失明

#### II. 重建

#### III. 日本視覺障礙者之相關法規

#### IV. 日本視覺障礙者人數

#### V. 日本國內導致失明之原因

#### VI. 針對視覺障礙者的重建之觀點

1. 功能、身體損傷
2. 失能
3. 障礙

#### VII. 為什麼在醫院進行視覺障礙者的重建

- VIII. 視覺障礙者之重建
- IX. 視覺障礙者的重建應從何時開始？
- X. 模擬體驗

## 第二章：低視能診所

- I. 何謂低視能
- II. 低視能者之心理問題
  - 1. 與病人接觸時之注意事項
  - 2. 對病人的指導與實際環境方面之考量
  - 3. 適應低視能狀態
  - 4. 評估低視能兒童
  - 5. 高齡低視能者之問題
- III. 低視能診所流程
  - 1. 詢問病史的重要性
  - 2. 低視能診所工作人員之角色與功能
  - 3. 團隊合作的重要性

## 第三章：視覺機能的評估

- I. 屈光異常
- II. 視力
  - 1. 對數視力
  - 2. 文字大小
  - 3. 遠距離視力
  - 4. 近距離視力
- III. 視野
  - 1. 視野之各種評估法
- IV. 對比敏感度
- V. 色覺
- VI. 雙眼視
- VII. 立體視
- VIII. 光覺
- IX. 明暗適應

## 第四章：溝通輔具的應用

- I. 光學輔具
  - 1. 光的性質
  - 2. 所需倍率的決定方式
  - 3. 擴大網膜成像的方式

4. 開立光學輔具處方時之注意事項
5. 光學輔具之種類
- II. 非光學輔具
  1. 閱讀架
  2. 照明
  3. 各種輔具之使用訓練
- III. 低視能者與點字
- IV. 摸讀機 (Optical-to-Tactile CONverter: OPTACON)
- V. 近距離視力訓練
  1. 訓練步驟
  2. 訓練前的準備指引
  3. 不使用輔具時之視覺技巧
  4. 使用輔具時之視覺技巧
  5. 使用輔具卻固視困難時
  6. 成功之祕訣
  7. 執行讀與寫
- VI. 最新溝通用輔具
  1. VES
  2. 電子書與電子檔案列印
  3. 點字機
  4. 點字翻譯軟體
  5. TVSS
  6. 文字辨識軟體
  7. 立體熱印機

## 第五章：行走移動

1. 防護法
2. 追跡
3. 室內環境的口頭說明
4. 人導法的說明與運用
5. 白手杖的正確使用方式
6. 其他行動輔具
7. 對比之活用

## 第六章：關於低視能者電腦的應用

- I. 畫面顯示的問題
- II. 操作性的問題
- III. 資訊內容的問題

#### IV. 協助電腦操作的體制問題

### 第七章：日常生活

- I. 生活輔具
- II. 活用對比
  1. 烹調用具與對比
  2. 生活用品與對比
- III. 活用顏色

### 第八章：視障特質的分類

- I. 有中心暗點病人之照護
  1. 找出偏心固視點的方式
  2. 閱讀／寫字規
- II. 視野狹窄病人之照護
  1. 掃描的種類
  2. 訓練
  3. 放大
  4. 稜鏡
  5. 其他擴大視野的輔具
- III. 夜盲者之照護
- IV. 畏光者之照護
  1. 引起畏光的眼科疾病
  2. 畏光原因
  3. 眩光
  4. 對比
  5. 光障礙
  6. 防止畏光的方法
- V. 眼球震顫者的照護

### 第九章：視障者的休閒娛樂

- I. 室內休閒娛樂
  1. 低視能者用撲克牌
  2. 視覺障礙者用黑白棋
  3. 盲人用魔術方塊
- II. 視覺障礙者之運動
  1. 休閒式運動
  2. 競賽式運動

## 第十章：社會資源之活用

- I. 社會福利服務
  1. 社會層面之評估
  2. 心理層面之評估
  3. 於社會上扮演的角色
  4. 經濟狀況
  5. 生活自理評估
  6. 定向行動能力評估
  7. 溝通狀況
  8. 周圍人士的理解（人際關係）
- II. 社會與職業之心理諮詢
  1. 心理方面及人際關係
  2. 就業問題
  3. 就學問題
  4. 經濟狀況
- III. 生活技能訓練
  1. 日常生活活動
  2. 溝通方式
  3. 追蹤
  4. 視障者應該去哪裡
  5. 指定醫
  6. 身障手冊申請程序
  7. 輔具
  8. 生活輔具
  9. 特定疾病醫療就診證
  10. 回歸社會之建言

## 第十一章：低視能診所的成效

### 附錄

- I. 視覺障礙之鑑定標準
- II. 勞工職業災害保險
- III. 設有低視能門診之醫療機構介紹
- IV. 低視能照護相關之網路資訊