

## 出版序

低視能是國人不容忽視的一種視覺障礙狀態

民國 98 年 3 月 28 日星期六，愛盲基金會籌備三年之久的「愛盲低視能中心」在時任內政部次長曾昭明先生、悠遊卡股份有限公司董事長連勝文先生、國際獅子會 300 複合區台灣總會議長兼理事長王金榮先生及獅子會低視能專案委員會眾多委員與我會同仁的共同見證下，正式開幕啟動，這是中華民國有史以來第一個低視能中心。

所謂「低視能」，簡單解釋就是「Low Vision」或「可用視力」，這是一種視覺障礙狀態，起因於老化、疾病、意外傷害等因素，導致視力退化或視野扭曲，進而影響人體對顏色、光線、視野的可用視力減少。如果放任不管，最終將會導致全盲，但如果透過專業評估，並結合眼科醫療、視力驗光、視障輔具及社工服務所構成照護系統的專業照顧，將對此一病理狀態產生正面的影響。根據統計，全國目前包括低視能、弱視及全盲等視覺障礙者總計高達一百一十四萬人，占總人口數的 5%，可見視覺障礙影響之深，因此「愛盲低視能中心」的成立與為需要幫助的國人提供免費專業評估服務具有極重要的意義。

愛盲低視能中心服務的對象以接受眼科治療或一般矯正眼鏡後，生活仍有因視力問題帶來困擾的人士，這些生活困擾可以透過視障輔具或特殊訓練等方式協助改善有效的可用視力，藉此降低生活不便，進而提高生活品質。愛盲低視能中心服務的內涵與方式包括了中華民國眼科醫學會及各大醫院眼科服務介紹、衛教講座、巡迴服務、個別驗光、功能性視覺評估、輔具評估與職務再設計評估等。

正因為低視能對國人生活品質的影響至深，因此對低視能具有一個正確的認識是刻不容緩的。築島謙次醫師是前日本國立身體障礙者復健中心病院部的部長，同時也是一位非常注重病人生活品質的眼科醫師，他發現在眼科醫師診斷治療之後，低視能者在生活的各個層面仍然存在著很多的困難，需要低視能專業人員在治療之後，協助低視能者克服各種因為視力不便所帶來的困擾，因而撰著「低視能照護——提升對視覺障礙之認識與照護」一書。

本書深入淺出的介紹了低視能服務的基本概念、正確定義、視覺機能評估、輔具應用、步行動作、電腦的運用、日常生活處理、視覺障礙特別照護、視覺障礙者的休閒娛樂、社會資源的活用、低視能服務中心的效果等等，同時還附錄了四篇重要的相關資訊，非常適合作為低視能照護相關專業人員的入門書籍，值得國內關心或從事低視能服務者參考。當愛盲低視能中心開始啟動運作之後，會內就醞釀著希望能夠為國人提供一本有關低視能介紹的專書，因此在書籍的選讀和翻譯上起步甚早，「低視能照護——提升對視覺障礙之認識與照護」中文版能夠正式刊行，本會視障服務處低視能服務中心主任阮文瑞的用心，以及低視能中心低視能專家葉守倩、輔助科技專家林紫婷兩位的堅持和努力厥功甚偉，而協助與促成愛盲低視能中心成立的低視能中心顧問余月霞博士更是親力親為的與中

心同仁休戚與共，謹代表基金會董事會向努力成事的所有同仁夥伴們致上最大謝忱。

財團法人愛盲基金會董事長 謝邦俊 謹