

衛教活動 114 年第 2 季回顧

愛盲基金會的護眼活動屬公益性質，透過【衛教講座】、【視功能篩檢】、【校園宣導】、【企業宣導】、【活動擺攤宣導】、【專題講座】等多元方式，根據不同申請對象的需求，安排護眼防盲活動，以提升民眾對低視能風險與眼疾影響的認識。

活動中，參與者可佩戴低視能模擬眼鏡，親身體驗視覺受損帶來的不便，或透過篩檢發掘功能視覺中的高風險族群，從而促使民眾及早啟動護眼行動，養成更輕鬆、更健康的用眼習慣。

在今年 5 月至 8 月間，愛盲基金會共舉辦 12 場護眼活動，吸引 767 位民眾參與，年齡橫跨 8 歲至 96 歲。本季衛教內容有多場「視功能篩檢」，更具深度的展開社區護眼行動。

基於多年進行功能性視覺評估的實務經驗，我們深刻體認：除了「視力值」需要定期監測，其他視覺功能如「對比敏感度」、「周邊視野」與「中心視野」等，同樣是影響生活品質的關鍵指標。因此，在本季篩檢中，我們特別強化這些項目的檢測與解說，目的是排除潛在風險因子，協助民眾提升日常安全與視覺效能。

活動期間也觀察到幾項值得關注的現象：視力值的下降，雖在醫療檢測中被視為重要指標，但民眾在熟悉的生活環境中，往往不會造成明顯困擾；相對地，「視野意識」與「對比敏感度」的不足，才是中高齡者視覺生活品質下降的主要原因之一。此外，農村社區普遍缺乏配戴太陽眼鏡的習慣，似乎也對對比感知產生一定程度的影響。

每一場篩檢的綜合分析，呈現出不同社區在護眼需求上的差異。我們也將持續透過篩檢推廣護眼知識，鼓勵民眾採取行動，為眼睛健康與防盲目標持續努力。

【社區衛教-護眼活動】

114 年 05 月 02 日，桃園市 / 西門國小【校園宣導】

114 年 05 月 05 日，彰化縣 / 大村鄉新興社區發展協會【衛教講座+視功能篩檢】

114 年 05 月 09 日，台中市 / 育德社區發展協會【衛教講座+視功能篩檢】
114 年 05 月 15 日，南投縣 / 南投市芳美社區發展協會【衛教講座+視功能篩檢】
114 年 05 月 16 日，新北市 / 五股貿商社區發展協會【視功能篩檢】
114 年 05 月 17 日，台中市 / 台中失智症照顧協會-社區據點【衛教講座】
114 年 06 月 04 日，南投縣 / 南投草屯北投社區發展協會【衛教講座】
114 年 06 月 05 日，南投縣 / 秀傳醫院眼科部【服務宣導】
114 年 07 月 01 日，南投縣 / 草屯鎮敦和社區發展協會【衛教講座】
114 年 07 月 04 日，新北市 / 五股貿商社區發展協會【衛教講座+篩檢回饋】
114 年 07 月 14 日，南投縣 / 草屯鎮御史社區發展協會【社區篩檢】
114 年 08 月 29 日，台北市 / 豪威科技公司【企業宣導】

活動花絮



上圖：西門國小學童配戴低視能眼罩，體驗行動不便、立體感下降、活動安全感不足的活動。



上圖：彰化縣大村鄉新興社區發展協會的民眾試戴包覆式濾光眼鏡，感受與一般太陽眼鏡的差異。



上圖：育德社區發展協會



上圖：南投市芳美社區發展協會，衛教人員一對一執行視功能篩檢。



上圖：新北市五股貿商社區發展協會，衛教人員一對一執行視功能篩檢。



上圖：台中失智症照顧協會，民眾透過模擬眼鏡體驗各種不便的視力狀態。



上圖：南投縣草屯北投社區發展協會，認真做「護眼操」的民眾。



上圖：秀傳醫院服務宣導



上圖：南投草屯敦和社區發展協會，民眾主動站著做護眼操展現活力



上圖：新北市五股貿商社區，篩檢後的回饋討論，民眾熱絡提問



上圖：南投草屯御史社區發展協會，民眾與家屬共同協力完成篩檢評估



上圖：台北市豪威科技公司，參與者配戴模擬眼鏡體驗低視能活動。

【公益講座】等相關衛教活動申請專線：(02)2311-7567 梁小姐