

衛教活動 114 年第 1 季回顧

愛盲基金會的護眼活動屬公益性質，透過【衛教講座】、【視功能篩檢】、【校園宣導】、【企業宣導】、【活動擺攤宣導】、【專題講座】等多元方式，根據不同申請對象的需求，安排護眼防盲活動，以提升民眾對低視能風險與眼疾影響的認識。

活動中，參與者可佩戴低視能模擬眼鏡，親身體驗視覺受損帶來的不便，或透過篩檢發掘功能視覺中的高風險族群，從而促使民眾及早啟動護眼行動，養成更輕鬆、更健康的用眼習慣。

1 月至 4 月，共舉辦 10 場護眼活動，吸引 735 人參與，參與者年齡從 10 歲至 96 歲不等。活動發現，高齡者中不乏視力達 1.0、且對比敏感度極佳的長者；相較之下，中風後或患有糖尿病等代謝疾病的民眾，則有較高比例的視覺能力受損。

一般民眾雖然熟悉眼疾名稱，卻對疾病初期徵兆較為陌生，因此需加強提醒。而在校園活動中，學生在短時間內迅速掌握疾病帶來的影響與風險，強烈的求知慾更令宣導人員感到驚喜。

秉持著提升視障者「生活品質」與推廣民眾「護眼防盲知識」的初心，護眼衛教將持續為社會服務，致力於促進更健康的視覺習慣與自立生活。

【社區衛教-護眼活動】

114 年 01 月 06 日，新北市 / 五股貿商社區發展協會【衛教講座】

114 年 02 月 20 日，臺北市 / 臺北市聯合醫院中興院區院慶【衛教活動】

114 年 03 月 04 日，新北市 / 輔仁大學護理系【專題講座】

114 年 03 月 11 日，新北市 / 新莊高中【校園宣導】

114 年 03 月 13 日，新竹市 / 豪威科技公司【企業宣導】

114 年 03 月 25 日，臺北市 / 臺北實驗國語小學【校園宣導】

114 年 04 月 09 日，台中市 / 漢口國中【校園宣導】

114 年 04 月 22 日，桃園市 / 桃園輔具中心【專題講座】

114 年 04 月 28 日，苗栗縣 / 群佳科技公司【企業宣導】

114 年 04 月 29 日，新北市 / 廣恩長照中心【衛教講座】

活動花絮



上圖：五股貿商社區發展協會的長輩們，在宣導人員帶領下，認真地進行近距離的功能視覺簡易篩檢。



上圖：臺北市聯合醫院中興院區院慶，民眾踴躍參與視覺功能挑戰活動。



上圖：輔仁大學護理系【專題講座】



上圖：新莊高中【校園宣導】，現場示範正確帶領盲人行動的人導法



上圖：豪威科技公司【企業宣導】，參與者戴上低視能模擬眼鏡進行指定活動



上圖：臺北實驗國語小學【校園宣導】



上圖：漢口國中【校園宣導】，同學們踴躍搶答。



上圖：桃園輔具中心【專題講座】，專業人員沉浸式體驗低視能者操作手機的辛苦



上圖：群佳科技公司【企業宣導】，進行完低視能模擬活動



上圖：廣恩長照中心【衛教講座】，輔具體驗後，一起來做「中醫護眼操」。

【公益講座】等相關衛教活動申請專線：(02)2311-7567 梁小姐