

愛盲基金會的護眼活動屬公益性質，透過【衛教講座】、【視功能篩檢】、【校園宣導】、【企業宣導】、【活動擺攤宣導】、【專題講座】等多元方式，根據不同申請對象的需求，安排護眼防盲活動，以提升民眾對低視能風險與眼疾影響的認識。

活動中，參與者可佩戴低視能模擬眼鏡，親身體驗視覺受損帶來的不便，或透過篩檢發掘功能視覺中的高風險族群，從而促使民眾及早啟動護眼行動，養成更輕鬆、更健康的用眼習慣。

🌀 第一線的夥伴的投入

今年度參與社區衛教活動的夥伴，平時都是位居第一線的評估專員。

他們的日常任務包括：

- 功能性視覺評估
- 低視能服務
- 低視能重建訓練
- 輔具評估與訓練

除了每月面對數十位個案的一對一服務外，還須整理案例、蒐集需求、並設計貼近民眾生活的衛教教材。正因為從實務面出發，愛盲基金會的社區衛教能根據不同年齡、族群的需求，調整核心內容、成功達到社區護眼的宣導目的。

🌀 活動成果

*9 月至 12 月間，愛盲基金會共辦理 21 場護眼活動

*共有 1559 位民眾參與

*參與者包含不同年齡層，其中 35-50 歲的職場族群，對視覺健康的擔憂特別明顯

🌀 職場族群的焦慮

這群人上有老、下有小，除了擔心自己的眼睛，也關心家人的視力。他們常遇到的問題包括：

- 青光眼持續惡化，會對工作產生一定的威脅
- 黃斑部病變突然出現，令人措手不及
- 高度近視引發多種併發症，造成心理壓力
- 隨著年齡增加的代謝疾病，讓健康更不踏實

這種「看著勇壯、其實有點虛」的亞健康無力感，在多場衛教中，似乎沒有被提出的疑慮，基金會並沒有忽略。

🌀 篩檢與分析

每一場活動的篩檢結果，都能看出不同社區在護眼需求上的差異。基金會透過篩檢：

- 推廣護眼知識

- 傳遞具體可行的護眼策略
- 提供方法讓民眾採取行動
- 持續努力達成防盲目標

🌀 支持服務網

有人提問：「一個視力開始出現困難的人，需要多少幫助？」

基金會的答案是：我們有完整的支援網，包括——

- 低視能服務專員
- 低視能重建訓練老師
- 社工、社工個管
- 定向老師
- 生活自理老師
- 盲電老師

有時只需要 1-2 人協助，有時則需要 6-7 人共同支援；目的就是要「從四面八方接住失衡者」。

🌀 衛教宣導的願景

透過社區與職場的衛教服務，我們希望：

- 民眾能更早掌握護眼資訊
- 家屬能更早了解社區資源
- 視力改變的民眾能更早知道「有方法可以保護眼睛」

讓視力陪伴得更久，生活品質持續提升。

基金會正在透過衛教服務，將面對面的宣導與提醒帶到各個社區與職場。我們冀望每一個接觸護眼衛教的人，都能成為一顆「護眼種子」！

- 為自己早一點掌握護眼資訊
- 讓家屬能早一點掌握社區資源
- 使視力發生改變的民眾，早一點瞭解【原來有好的方法可以達到護眼、再用眼】的原則使視力能陪伴得更久一點、視覺生活品質持續提升。一起保護自己、也關懷身邊的人，成為全體動員的護眼實戰力吧！

【社區衛教-護眼活動】

114 年 09 月 02 日，南投縣 / 草屯鎮上林社區發展協會【社區衛教】

114 年 09 月 04 日，新竹縣 / 臺北榮民總醫院新竹分院日間照顧中心【社區衛教】

114 年 09 月 10 日，南投縣 / 中寮鄉義和社區發展協會【社區篩檢】

114 年 09 月 16 日，台中市 / 沐風 60 長者之愛關懷協會【社區衛教】

114 年 09 月 17 日，台北市 / 和泰產物保險股份有限公司【企業宣導】(線上)

114 年 09 月 20 日，新北市 / 皓仁居家照顧【公益講座】

- 114年09月22日，新竹市 / 勝利堂常青團契【社區衛教】
- 114年10月02日，南投縣 / 中寮鄉福盛社區關懷據點【社區篩檢】
- 114年10月03日，新竹市 / 台灣新思科技股份有限公司【企業宣導】
- 114年10月17日，南投縣 / 竹山鎮富州社區發展協會【社區篩檢】
- 114年10月20日，台北市 / 和泰產物保險股份有限公司【企業宣導】
- 114年10月21日，新北市 / 新北市聯合醫院三重院區志工團隊【公益講座】
- 114年10月23日，南投縣 / 草屯鎮新豐社區發展協會【社區衛教】
- 114年11月14日，新北市 / 五股貿商社區發展協會【社區篩檢】
- 114年11月20日，台北市 / 臺北市教育局南青陣計畫【校園宣導】
- 114年11月21日，新北市 / 新莊高中【校園宣導】
- 114年11月21日，台中市 / 天心居家長照機構【公益宣導】
- 114年11月17日，台北市 / 旺旺友聯產物保險(股)有限公司【企業宣導】
- 114年12月13日，台北市 / 中華民國眼科醫學會（第66次年度學術研討會）【公益宣導】
- 114年12月14日，台北市 / 中華民國眼科醫學會（第66次年度學術研討會）【公益宣導】
- 114年12月19日，高雄市 / 旺旺友聯產物保險(股)有限公司【企業宣導】
- 114年12月19日，彰化市 / 旺旺友聯產物保險(股)有限公司【企業宣導】

活動花絮



上圖：南投縣 / 草屯鎮上林社區發展協會【社區衛教】：視覺篩檢進行中，每位長輩都耐心等待、有時也會幫忙維持秩序呢！



上圖：新竹縣 / 臺北榮民總醫院新竹分院日間照顧中心【社區衛教】



上圖：南投縣 / 中寮鄉義和社區發展協會【社區篩檢】：有獎徵答！認真聽講、回答問題，就能獲得小禮物唷！



上圖：台中市 / 沐風 60 長者之愛關懷協會【社區衛教】：周邊視野的自我篩檢，大家一起手腳動起來~



上圖：新北市 / 皓仁居家照顧【公益講座】，經歷有挑戰性的體驗後，成員將更了解盲人與視障者需要幫助的面向。



上圖：新竹市 / 勝利堂常青團契【社區衛教】，每一位溫暖熱誠的助人者，先自我篩檢視覺功能是不是吻合正常範圍。



上圖：南投縣 / 中寮鄉福盛社區關懷據點【社區篩檢】：熱騰騰到手的名片型放大鏡，立刻派上用場！



上圖：台北市 / 台灣新思科技股份有限公司【企業宣導】，參與者利用手臂輔助理解周邊視野的「存在感」。



上圖：南投縣 / 竹山鎮富州社區發展協會【社區篩檢】：認真進行篩檢的工作人員。由左至右：周邊視野、中心視野與對比、彙整說明。



上圖：【和泰產物保險股份有限公司】和泰產險與愛盲共同舉辦公益講座，帶領和泰夥伴認識低視能和全盲者，以及相關輔具。



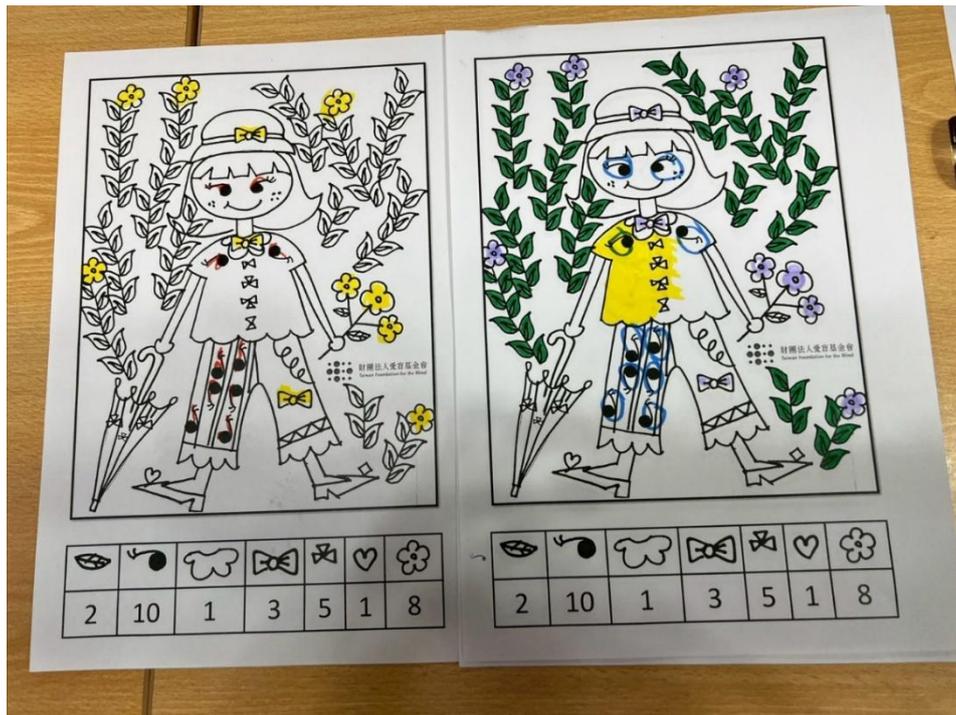
上圖：新北市 / 新北市聯合醫院三重院區志工團隊【公益講座】，志工們在模擬活動中，體驗不便的同時還能互相合作、發揮助人者精神。



上圖：南投縣 / 草屯鎮新豐社區發展協會【社區衛教】：進行人導法的介紹與示範



上圖：新北市 / 五股貿商社區發展協會【社區篩檢】：利用功能性方式進行篩檢，直接貼近生活需求



上圖：台北市 / 臺北市教育局南青陣計畫【校園宣導】，同學透過配戴模擬眼鏡，理解在低視能狀態下如何掌握細節。



上圖：新北市 / 新莊高中【校園宣導】，同學們認真地聆聽，且踴躍舉手回答問題。



上圖：台中市 / 天心居家長照機構【公益宣導】



上圖：台北市 / 中華民國眼科醫學會（第66次年度學術研討會）【公益宣導】 Day1 + Day2：眼科醫師與醫技專業人員參與和體驗輔具與了解低視能者需求



上圖：台北市 / 中華民國眼科醫學會（第 6 6 次年度學術研討會）【公益宣導】 Day1 + Day2：眼科醫師與與醫技專業人員參與和體驗輔具與了解低視能者需求



上圖：台北市 / 中華民國眼科醫學會（第 6 6 次年度學術研討會）【公益宣導】 Day1 + Day2：眼科醫師與與醫技專業人員參與和體驗輔具與了解低視能者需求



上圖：台北市 / 中華民國眼科醫學會（第66次年度學術研討會）【公益宣導】Day1 + Day2：眼科醫師參與體驗色盲模擬眼鏡，了解低視能者需求

【公益講座】等相關衛教活動申請專線：(02)2311-7567 黃小姐