# 一次視覺篩檢，為眼睛健康把握治療先機

## 從社區篩檢到及時就醫的暖心故事

2026 年 9 月 14 日，愛盲基金會走進社區關懷據點，為樂齡長者提供功能性視覺篩檢，協助大家了解自身的視覺狀況。當時一位阿姨在接受篩檢後，依評估人員的建議前往眼科就醫，經進一步檢查與評估後，及時接受白內障手術，為眼睛健康爭取了寶貴的治療時機。

10 月 12 日，阿姨因術後回診，未能參與當天的護眼衛教及篩檢結果說明活動，但她特別向我們表達感謝。阿姨分享:「當初因為參加愛盲的視覺篩檢，並依照建議進一步就醫，才有機會及早發現需要處理的眼睛問題，及時接受醫療協助」。

這份感謝，對我們而言，不僅是鼓勵，更讓我們深刻感受到護眼宣導與視覺篩檢的意義。評估人員溫柔的篩檢、一句溫暖的提醒，都可能成為民眾開始重視眼睛健康的重要契機。



## 為什麼功能性視覺篩檢很重要？

視力變化有時不易察覺，尤其是隨著年齡增長，當出現視力模糊、閱讀吃力或看東西不清楚等情形時，容易被誤以為只是疲勞或老化所致。透過功能性視覺篩檢，可以初步了解民眾在日常生活中的視覺表現，協助留意可能需要進一步檢查的情形，及早提醒民眾尋求專業醫療協助。

## 日常護眼，從現在做起

**留意視力變化**：若出現視力模糊、閱讀困難或視覺品質改變，應提高警覺。
**及早尋求專業協助**：若篩檢結果顯示異常，應依建議至眼科就醫，由醫師進一步檢查與診斷。
**定期接受眼科檢查**：即使沒有明顯不適，也應依個人年齡、健康狀況及醫師建議安排檢查。
**養成良好護眼習慣**：適度休息、維持合宜的用眼距離與光線，並留意日常視力變化。

**提醒您：功能性視覺篩檢屬於初步評估，不能取代眼科檢查，也無法單憑篩檢結果確診眼疾。若發現視力異常，仍應由眼科醫師進一步評估。**

這位阿姨的故事，讓我們再次看見：**護眼不只是傳遞知識，更是從發現視力異常、鼓勵及時就醫，到獲得專業醫療協助的每一步關懷。**

預防勝於治療，關心眼睛健康，就從今天開始！每一份支持，都是讓護眼健康行動持續走進社區的力量。感謝每一位支持愛盲的夥伴，讓護眼防盲的關懷得以傳遞到更多角落，陪伴更多民眾及早留意視力問題，把握就醫時機，共同守護每一份珍貴的視力。

邀您攜手愛盲支持護眼健康行動

公益講座及衛教活動申請專線：(02)2311-7567 黃小姐 或 線上申請