

河西羊的健聲房--目次

出版序 看見聲音的世界何其壯闊

作者序 找回聲音的天賦

在探究人聲真相之前

1 呼吸——我們都誤解了「氣」

一切只要「氣貫丹田」？／腹式呼吸的功能／正確的呼吸方式

2 聲帶——改變聲音的關鍵

精巧的聲帶構造／聲帶竟然可以拉長／有意識的控制聲帶

3 發聲——從嗚嚨音開始練習

唱難聽是為了唱好聽／所謂穿透力／首先要練習聽力／原來有這麼多種音

4 高音——輕鬆飛越換聲區

高低不同的聲音／認識高音／就是難高音！

5 共鳴——身體是奇妙的樂器

喚醒聲帶之後／簡單共鳴原理／奇幻的各種共鳴／體型像豬，聲似鳥嘍

6 感情——響亮悅耳的穿透力

拆穿偽共鳴／讓聲音有感情／含著滷蛋唱歌？

7 技巧——唱出立體的高音

放鬆不要做作／頭聲與胸聲／避免刺耳的高音

8 美聲——找到自己專屬的音域

說得比唱得好聽／低音想高，高音想低／現代科技萬萬歲

當理論與實務相遇

附錄 男聲音域及記譜表／女聲音域及記譜表