

## 河西羊的健聲房--內容簡介

什麼樣的健聲課程，讓聲名遠播對岸的街頭歌手、集編導演教於一身的劇團工作者、業績長紅的房屋仲介，都慕名而來，而且收穫滿滿？

2014 年開始，河西羊老師在愛盲學院開設「好聲音健聲課程」，很快地便成為愛盲學院詢問度最高的熱門課程，並因應結業學員的熱烈要求，進階課程隨即開課。一年多來，初、進階課程已開設超過十期。

這本書將健聲課程內容傳諸文字，完全顛覆「丹田用力」、「腹式呼吸」的傳統方法，適合熱愛歌唱者，以及教師、業務、客服人員，甚至演員等需要長時間使用聲帶的族群。從鍛鍊聽力開始，強健聲帶，不論說話、唱歌，再也不會累、不會啞。